



## **REGLAMENT DE RÈGIM INTERN**

### **FC PALAFRUGELL**

Aprovat amb caràcter definitiu en l'assemblea celebrada el 29 de juny de 2018

Benvinguts a la Pàgina Oficial de FC PALAFRUGELL

### **TÍTOL I - DISPOSICIONS GENERALS**

Article 1.- El present Reglament té per objecte regular les funcions i deures del personal esportiu del FC PALAFRUGELL, amb vista a aconseguir que les activitats esportives que organitza i / o participa es desenvolupin d'acord amb la integritat i esportivitat que el club salvaguarda des de la seva fundació.

Article 2.- Queden sotmeses a les disposicions del present Reglament:

1. Junta directiva.
2. Delegats d'equips.
3. Tot el personal tècnic del Club.
4. Els jugadors inscrits al Club des de la formalització de la seva inscripció fins a la seva baixa.
5. Els pares / mares dels jugadors des del moment de la inscripció del fill fins a la seva baixa en el Club, en aquells aspectes que els sigui aplicable.
6. Totes aquelles persones o entitats que per qualsevol motiu, i temporalment, formin part o representin al Club.

Article 3.- Totes les persones relacionades a l'article anterior estan obligades a conèixer el present Reglament. La ignorància de la normativa del present Reglament no eximeix del seu compliment.

Article 4.- Com que el personal del Club representa al mateix en totes les activitats a les que aquest participi han de mantenir, en tot moment, un comportament correcte, d'acord a les normes bàsiques de civisme i de respecte.

Article 5.- Si qualsevol jugador sol·licita la carta de llibertat durant la temporada, el Club no està obligat a retornar cap quantitat econòmica.

Article 6.-Correspon al Club, per mitjà de la Junta Directiva, resoldre totes aquelles qüestions que no estiguin previstes en el present reglament, així com les seves interpretacions.

## **TÍTOL II - FUNCIONS**

### **CAPÍTOL 1.- DELEGAT D'EQUIP**

Article 1.- Sense perjudici d'altres que es poguessin exercir, són funcions del Delegat d'equip:

1. Representar l'equip en els partits que disputi, sent l'enllaç entre l'entrenador, el Club contrari i l'àrbitre. Haurà de rebre a l'equip contrari i l'àrbitre i acompanyar-los al vestuari on es canviïn; i estar pendent de qualsevol necessitat abans, durant i post-partit.
2. Col·laborar en totes aquelles funcions, dins de l'equip, que pogués necessitar l'entrenador. Ajudar amb el material esportiu, comprovar i fer-se càrrec de la 2a equipació per coincidència de colors o per diversos partits en tornejos.
3. Conèixer i vetllar pel correcte compliment del present Reglament.
4. Informar d'aquells actes que afectin o puguin afectar la bona marxa esportiva de l'equip o l'incompliment del present Reglament.
5. Formar part de les comissions disciplinàries que la Junta Directiva considerin oportunes.
6. No utilitzar el nom del Club ni atorgar-se representació en nom del mateix sense permís directe de la Junta Directiva.
7. El delegat de l'equip, hauria de ser una persona de confiança de l'entrenador o un dels pares dels jugadors de la plantilla, amb un mínim de 2 en cada equip.
8. Actuar de manera responsable i coherent davant de qualsevol altercat que pogués succeir (trucar a ambulància, policia, etc.)
9. Acudir a les reunions que se li requereixin i ser el portaveu dels pares per consultes, resolució de problemes o suggeriments.
10. Juntament amb l'entrenador, mantenir l'ordre i neteja dels jugadors dins el vestuari, instal·lacions esportives i autobusos en els desplaçaments
11. Custodiar les fitxes federatives dels components de l'equip, així com qualsevol documentació que s'estimi convenient, com a dades de telèfons, direccions, etc.

### **CAPÍTOL 2.- ENTRENADORS**

Article 1.- Sense perjudici d'altres que es poguessin exercir, són funcions dels entrenadors:

1. Realitzar la planificació esportiva de la temporada, dirigir els entrenaments i els partits del seu equip, coordinats amb la resta d'equips, seguint la línia marcada pel Projecte Esportiu i dirigits pel Coordinador Esportiu; proposar la plantilla de jugadors, etc.
2. Exercir amb competència, escrupolositat i puntualitat les activitats encomanades.

3. Conèixer i vetllar pel correcte compliment del present Reglament.
4. Mantenir la disciplina de l'equip, aplicant el règim disciplinari del Club l'àmbit de la seva competència.
5. Complir amb els horaris d'entrenament existents.
6. Tenir cura i respondre del material utilitzat per als entrenaments i partits del seu equip.
7. Tenir cura que el seu equip utilitzi de manera adequada les instal·lacions esportives al seu abast.
8. Formar part de les comissions que la Junta Directiva i/o Direcció esportiva consideri convenients.
9. No utilitzar el nom del Club ni atorgar-se representació en nom del mateix sense permís directe de la Junta Directiva.
10. Mantenir personal i esportivament una conducta digna i respectuosa amb els diferents estaments i membres del Club.
11. Ser portaveu cap als pares de qualsevol esdeveniment, reunió, etc. I mantenir totes les reunions que s'estimin oportunes per la Coordinació esportiva o la junta
12. Avisar amb la suficient antelació quan no es pugui assistir a un entrenament, partit o esdeveniment per a ser substituït per un altre entrenador o el Coordinador.
13. No suspendre o modificar horaris d'entrenaments sense el coneixement de la Direcció esportiva.
14. Realitzaran unes fitxes físiques i tècniques de tots els jugadors, per avaluar la seva progressió
15. Emplenar puntualment les assistències i informes de partits

### **CAPÍTOL 3.- JUGADORS**

Article 1.- L'objectiu fonamental ha de ser el formar-se com a persones, en els àmbits humans, intel·lectuals, socials, morals i esportius a través de la pràctica del futbol.

Així com la creació de vincles d'amistat amb els companys del seu equip, i de la resta de companys d'altres equips del club, per reforçar el sentiment del FC PALAFRUGELL

1. Joc Net, com el seu propi nom indica, després de saludar a l'equip contrari al centre del camp s'hauran de dirigir a la banqueta rival i saludar el cos tècnic i jugadors.

Article 2.- Sense perjudici d'altres que es poguessin indicar, són obligacions dels jugadors en totes les activitats en les que representi al Club:

1. Mantenir una actitud de respecte i disciplina cap a les activitats, decisions i consignes proposades pels seus entrenadors, esforçant-se i obligant-se a aprendre i millorar en tots els aspectes.
2. Mantenir una actitud de col·laboració, suport i respecte cap als seus companys, tant a l'interior del terreny com des de la banqueta, o com a espectador.
3. Justificar, comunicant al seu entrenador amb la deguda antelació, les absències a entrenaments i partits en aquells casos en què no pugui acudir.
4. No protestar ni realitzar gest o manifestació despectius cap a l'àrbitre del partit, contraris o públic. En finalitzar el partit haurà de saludar-se a l'equip adversari i aplaudir i agrair el suport del públic.
5. No provocar ni respondre a accions violentes o conductes antiesportives d'un contrari.
6. No utilitzar un vocabulari groller o malsonant en els partits ni en els entrenaments.
7. Acatar amb respecte les sancions disciplinàries a què pugués ser sotmès.
8. Complir en tot moment amb les normes d'aquest Reglament.
9. Assistir amb puntualitat als entrenaments i esdeveniments esportius que siguin convocats. Havent d'estar preparats a l'arribada dels entrenadors (canviar-se amb antelació)

10. Ha de portar amb dignitat, orgull i respecte els uniformes institucionals en els esdeveniments programats

11. Observar les més comunes normes d'higiene i salut.

12. Les revisions mèdiques, que estipula la Federació Catalana de Futbol, els no assistents hauran d'aportar la documentació d'un certificat mèdic que el faci apte per a la pràctica del futbol, per Alevins, Benjamins, Pre benjamí i Escola, abans de començar la competició, per Infantils, Cadets, Juvenils i Aficionats, es citarà els jugadors, en data i lloc determinat.

13. Els jugadors que durant la trobada estiguin a la banqueta queden obligats a guardar les maneres degudes, acceptant en tot moment les indicacions de l'entrenador i el delegat.

14. Es recomana als jugadors guardar el descans oportú la vigília dels partits així com evitar el consum d'alcohol, tabac, etc. per respecte a un mateix i els companys.

15. Es prohibeix participar en qualsevol competició que no sigui responsabilitat del Club, en temps de competició ni en pretemporada.

### **TÍTOL III - INSTAL·LACIONS I MATERIAL**

Article 1.- Els jugadors només tenen autoritzada la seva estada als vestidors i a les instal·lacions del Club durant els horaris establerts per a la realització de la seva activitat, d'assistir fora d'aquest horari hauran d'estar a la grada principal.

Article 2.- A les instal·lacions esportives que utilitzi un equip del Club, ja siguin pròpies o les que es facin servir com a visitants, queda prohibit comportar-se de manera inadequada amb accions que no són les apropiades per a l'ús d'aquesta instal·lació. Queda prohibit fumar, escopir, jugar amb o sense pilota, vessar líquids o introduir objectes de vidre o elements tallants.

Article 3.- Les instal·lacions han de mantenir-se netes i cada equip es responsabilitzarà que tots els elements de les mateixes, com dutxes, bancs, penjadors, portes d'accés, etc., quedin en perfectes condicions per a la seva posterior utilització.

Article 4.- En els entrenaments els jugadors han de portar l'equipament requerit pels entrenadors de l'equip. L'equipament lliurat pel Club a cada jugador és responsabilitat exclusiva del jugador.

Article 5.- En els partits de competició els jugadors hauran d'utilitzar la equipació oficial del Club.

Article 6.- Tots els desperfectes causats a les instal·lacions o al material lliurat a un jugador, a causa d'una utilització negligent, aniran a càrrec del causant.

Article 7.- Cada equip ha de deixar el material utilitzat en entrenaments i partits en el lloc destinat a aquest i en les condicions òptimes per a la seva posterior utilització, el club no es responsabilitzarà d'objectes perduts o oblidats dins de les instal·lacions (vestidors, banquetes, grades, etc.)

Article 8. - Es recomana fer un ús racional de l'aigua de les dutxes, perquè tothom pugui beneficiar-se de la mateixa.

Article 9.- En tot moment se seguiran les indicacions o avisos que efectuïn tant els encarregats de les instal·lacions com els directius del club.

### **TÍTOL IV - CONVOCATÒRIES I DESPLAÇAMENTS**

**Els desplaçaments de més de 50 km el club disposarà de transport, menys de 50 km el transport correrà a càrrec del tutor.**

Article 1.- Per als partits de competició els jugadors d'un equip han d'estar en el lloc i l'hora de convocatòria que li comunicui el seu entrenador.

Article 2.- En les convocatòries dels partits els jugadors aniran vestits amb la roba de passeig oficial del club.

Article 3.- En els desplaçaments dels jugadors, entrenador i delegat, realitzaran el viatge amb l'expedició oficial de l'equip, tant l'anada com la tornada. Excepte aquelles situacions autoritzades expressament per l'Entrenador, Delegat d'equip o Directiu al capdavant de l'expedició.

Article 4.- No s'ajornarà la partida de l'expedició oficial de l'equip pel retard d'un jugador. El desplaçament de l'esmentat jugador ho farà, en aquest cas, pel seu compte.

Article 5.- Només podran viatjar amb l'expedició oficial els jugadors, entrenadors i delegats dels equips. Excepte en aquelles expedicions que s'autoritzi el viatge de familiars o acompanyants amb les següents condicions:

A-L'adjudicació de les places serà per rigorós ordre d'inscripció i pagament del preu acordat.

B-Tots els acompanyants estaran sotmesos al protocol establert pel club pel que fa a distribució de places, parades en ruta, menjars, horaris, etc.

C-El preu establert pel club serà determinat cada temporada per persona i segons cost de cada desplaçament que haurà de ser abonat al delegat, com ajuda a les despeses de desplaçament.

D-Queda totalment prohibit, fumar dins de l'autocar, fer comentaris despectius a l'equip, així com posteriors al partit.

## **TÍTOL V - FAMILIARS**

Article 1.- Amb caràcter general els delegats, entrenadors i jugadors seran responsables directes de les accions possibles comeses pels seus familiars, amics, coneguts o qualsevol persona relacionada amb ells. Aquestes persones han de mantenir en tot moment:

1. Respecte i compliment de les normes i reglament de la competició.
2. Respecte als delegats i entrenadors del Club en entrenaments i partits, abstenint-se en tot moment d'aconsellar o recomanar, tant als jugadors com als entrenadors, accions que siguin competència exclusiva de l'entrenador.
3. Respecte a les decisions arbitrals i jugadors de l'equip contrari en els partits.
4. Respecte de la imatge del Club.
5. Buscaran mitjans de patrocini (rifes, sortejos, venda de loteries, calendaris, etc) així com col·laborar en l'organització dels actes esportius, quan es consideri necessari.

### **Article 2.- CONSELLS ALS PARES:**

1-Si els nens estan interessats, ajuda-li a practicar esport. Si un nen no vol jugar, no ho forçis.

2-Concentra't en els esforços i l'actuació del nen i de l'equip, més que en el resultat. Això ajuda el nen a establir metes realistes respecte a la seva habilitat, reduint la importància de guanyar.

3-Ensenya als nens que l'esforç honest és tan important com la victòria. Inculqueu valors i actituds com respecte, col·laboració, puntualitat, diàleg, responsabilitat, "fair play".

4-Animar jugar sempre d'acord amb les regles.

5-Mai ridiculitzis, ni cridis a un nen, per cometre errors o perdre un partit. Evitar actituds que generin estrès o ansietat (comentaris de decepció, crítics, amenaçadors, etc.)

6. Recorda que els nens participen per al seu propi gaudi, no per al teu.
- 7-Recorda que els nens aprenen millor amb l'exemple. Aplaudeix el bon joc, les accions esportives, de tots dos equips. No cridar als jugadors, a l'entrenador o l'àrbitre i menys fer comentaris que ridiculitzin la integritat de les persones, intenteu controlar les vostres emocions.
- 8-Respecta les decisions dels àrbitres, ells també contribueixen a la formació de els teus fills.
- 9-Dóna suport a tots els esforços en eliminar els abusos físics i verbals en les activitats físiques.
- 10-Reconeix el valor i la importància dels entrenadors. Donen el seu temps i els seus recursos per proporcionar als nens la millor formació, tant esportiva com personal, mereixen el teu suport, respectant les seves decisions tant en entrenaments com en partits i no interferint en les seves decisions i en el seu treball.
- 11-Evita castigar per mitjà del futbol, busca altres recursos que no perjudiquin el jugador, als seus companys i al club en general; sent aconsellable el diàleg amb l'entrenador i/o director esportiu.
- Article 3.- L'incompliment per part de les persones relacionades a l'article anterior de qualsevol de les obligacions recollides en el present Reglament facultarà al Club per imposar a la persona directament responsable, les pertinents sancions, i en casos de reiteració d'extrema gravetat, expulsar-lo del equip.

## **TÍTOL VI - RÈGIM DISCIPLINARI**

- Article 1.- L'incompliment de l'articulat del present Reglament motivarà la obertura, per part de la Junta Directiva del Club, d'una investigació dels fets i de la qualificació de la gravetat dels mateixos.
- Article 2.- Si de la investigació es dedueix la responsabilitat d'algun membre del estament esportiu del Club s'establirà la sanció que la Junta Directiva consideri convenient, comunicant-la a la persona afectada.
- Article 3.- Sense perjudici d'accions posteriors, els entrenadors podran adoptar les mesures que considerin pertinents per mantenir l'ordre i disciplina dins del seu equip, comunicant-les amb posterioritat a la Junta Directiva.
- Article 4.- Les infraccions que poden cometre els membres de l'estament esportiu del Club es podran qualificar com:

1. Lleus.
2. Greus.
3. Molt greus.

- Article 5.- Sense perjudici d'altres que es derivin de l'incompliment de la normativa del present Reglament són faltes lleus:
1. Les faltes injustificades de puntualitat.
  2. Les faltes injustificades d'assistència a entrenaments i partits.
  3. La no comunicació de qualsevol anomalia o falta d'assistència a entrenaments i partits amb la suficient antelació quan allò sigui possible.
  4. L'actitud passiva en entrenaments i partits.
  5. La falta de respecte als seus companys o entrenador que es duguin a terme en entrenaments, partits i desplaçaments o amb altres jugadors, àrbitres, etc.
  6. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa no greus.

7. Qualsevol acte injustificat que alteri lleument el normal desenvolupament de les activitats del Club.

Article 6.- Sense perjudici d'altres que es derivin de l'incompliment de la normativa del present Reglament són faltes greus:

1. Les faltes injustificades reiterades d'assistència a entrenaments i partits.
2. La reiterada i contínua falta de respecte amb companys o entrenador, així com qualsevol comportament incorrecte i mancat de respecte de caràcter greu que es dugui a terme en entrenaments, partits i desplaçaments o amb altres jugadors, àrbitres, etc.
3. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa greu als membres del Club i altres en deteriorament de la imatge del Club.
4. L'agressió física greu a membres del Club o d'altres clubs, així com als àrbitres, espectadors, etc.
5. Els actes injustificats que alterin greument el desenvolupament normal de les activitats del Club.
6. La reiterada i sistemàtica comissió de faltes lleus en una mateixa temporada esportiva.

Article 7.- Sense perjudici d'altres que es derivin de l'incompliment de la normativa del present Reglament són faltes molt greus:

1. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa molt greus contra els membres del Club o altres en deteriorament de la imatge del Club.
2. L'agressió física molt greu a membres del Club o d'altres clubs, així com als àrbitres, espectadors, etc.
3. La comissió de tres faltes greus durant una mateixa temporada esportiva.

## **DISPOSICIONS FINALS**

Primera.- El present Reglament de Règim Intern Esportiu entrarà en vigor a partir de la data de la seva aprovació per part de l'Assemblea General del Club i qualsevol modificació proposada haurà de ser aprovada per la mateixa, segons el règim d'estatuts del Club. Haurà de ser publicat íntegrament a la pàgina web del Club.

### ***FC PALAFRUGELL***

